

Zakopane - Giewont - Kasprowy Wierch - Morskie oko (2020.05.30 - 31. 2 nap / 1 éj)

1. NAP

„A” program: Zakopane városnézés

„B” program: Kasprowy Wierch felvonóval, vagy gyalog esetleg kombinálva + Zakopane városnézés

„C” program: Giewont meghódítása + Zakopane városnézés

A korai órákban indulunk buszunkkal, a kb. 5 órás utazást csak rövid pihenőkkel szakítjuk meg. Kuźnice városrész Zakopane déli részén található, mely leginkább a Kasprowy Wierchre (Gáspár-csúcsra, 1987 m) közlekedő kabinos felvonó miatt ismert, azonban ez lesz túránk kiindulópontja is. A városrész megközelítése engedély nélkül nem lehetséges, ezért buszunk a túrázós csapatot egy benzinkúton fogja letenni. Itt ki-ki eldöntheti, hogy szeretne-e velünk jönni túrázni, vagy inkább elmerülne Zakopane nyüzsgő forgatagában.

„A” program:

A busz a városnézős csapatot elviszi a sétáló utca mellett lévő parkolóig, ahol este várni fog bennünket. A **sétáló utcán** ilyenkor már rengeteg zenész, művész, sajtárus és egyéb bevételre áhítozó mutatványos színesíti a látképet. Érdekes végigsétálni a hangulatos utcán, be-be térni boltjaiba, éttermeibe, ahol finomabbnál-finomabb ételek várják a gasztronómia kedvelőit. Ezek után jó program lehet a sétáló utca végében található méltán híres **piac** felkeresése, ahol minden (is) van eladó ☺ Akinek kedve van az a piac végéből induló siklóval, vagy akár gyalog is felmehet Zakopane ikonikus hegyére a **Gubalowka**-ra. Amennyiben valaki csak egy kis lazulásra vágyik estig, az a közeli **Aqua-parkban** is eltöltheti a napot.

„B” program:

A túrázós, illetve nem feltétlen túrázós – erről majd később – csapattal kezdetben egy aszfaltos úton jutunk el a kb. 1 km-re lévő felvonó induló állomásáig. A Lengyel-Tátra egyetlen kabinos felvonója, az 1936-ban átadott, 4,3 km hosszú, 936 méter szintkülönbségű felvonó rendkívül népszerű a turisták körében. Aki csak fel akar menni szétnézni felvonóval, majd vissza, az visszatérés után a parkolóban várakozó **kisbuszokkal**, vagy gyalog juthat be a városközpontba. Aki csak felfelé akar felvonóval menni és a túra kevésbé strapás lefelé szakaszát már gyalog tenni meg az a felső állomáson várja be a túrás csapatot. Már amennyiben hamarabb felérkezik a sorban állás miatt ☺

A bevállalósabbak pedig elindulnak a túra tulajdonképpeni kezdetét jelentő pénztárig. A zöld jelzésen indulunk, ami mintegy 150 méterrel át közösen halad a Giewontra vezető kék turistaúttal. A két

ösvény elválásánál a 6 zloty Nemzeti Park belépő kifizetése után a „C” túrások egy másik útvonalon folytatják útjukat. Innen a jelzés széles erdei útként vezet, **előbb** nagyon lankásan, majd később közepesen emelkedve haladunk felfelé erdei környezetben előbb a **Dolina Bystrej**-ben, majd az abból elágazó **Kasprowa Dolina**-ban (Gáspár-völgy). Az út kétszer is elhalad a kötélvasút alatt, különösen a második ponton csodás, fotóért kiáltó kilátásban lehet részünk. Nagyjából egy óra séta után aztán a jelzés nagy hurkot vetve jobbra kanyarodik, majd újabb 15 perc után, néhány apró tisztáson áthaladva eléri a felvonó átszálló állomását, azaz a **Myślenickie Turnie**-t (Myślenicei-tornyok, 1360 m). Érdekes **itt egy szusszanásra megállni**, és megörökíteni a csodálatos panorámát. Ne is reménykedjen senki, itt nem lehet felszállni a felvonóra, szóval folytatjuk utunkat. ☺

Az eddigi széles út keskeny ösvénnyé szűkül, és a felvonó drótkötélpályája alatt folytatja útját immáron meredeken emelkedve. Jó fél óra séta után az út kiér a fenyőerdőből, és a törpefenyvesek között folytatja útját felfelé. Itt már több helyen lépcsősen emelkedik az ösvény, és itt már többekben „csúnya” gondolatok kezdenek megfogalmazódni. ☺ Újabb félóra múlva már a Kasprowy-ból északra kiágazó mellékgerinc keleti oldalán halad a túraösvény. Egy-két hosszú kanyar a törpefenyők között, majd a jól kiépített, de egyre sziklásabb, törmelékesebb terepen újabb nagy ívű szerpentin következik. A nem túl hosszú, de meglehetősen fárasztó, néhol kissé meredek útvonal felső részén az út lassan áttér a törpefenyvesek régiójából a havasi gyepes rétek



sziklás övezetébe. Az ösvény inntól kezdve szinte a célig folyamatosan lépcsősen emelkedik, néhol egy-két komolyabb kaptatóval, de mindezt kárpótol a csodás panoráma, valamint az a tény, hogy az úti cél, egészen pontosan Lengyelország legmagasabban fekvő épülete, a **Magashegyi Meteorológiai Obszervatórium** épülete is láthatóvá válik. Útközben kelet felé ki-ki tekintve az egymás után következő sziklaréseken, csodálatos fotókat lehet készíteni az ekkor jelentősen alattunk haladó kötélvasútról, és az alatta lévő még jelentősebb mélységről. Hamarosan elérjük a **Goryczkowa sífelvonó** állomását, ahonnan már csak egy három perces lépcsőzés választ el a csúcstól.



A csúcson kicsit megpihenünk és gyönyörködünk a páratlan kilátásban. Ezek után, most már a felfelé felvonóval érkező, de lefelé velünk tartó túratársainkkal kibővülve folytatjuk utunkat, először egy hangulatos kis gerincen. Hamarosan – ha az időjárás is úgy akarja - lélegzetelállító kilátás nyílik a **Lengyel öt tó völgyére**. Innen egy 2,5km-es 500 méter lejtésű, nem túl térdkímélő ereszkedés következik a **Murowaniec menedékház**ig, a pazar látvány azonban mindenért kárpótol bennünket. Itt szintén tartunk egy kis szünetet. Egy laza 5 perces emelkedő után érünk el a **Gąsinica-szécs** területére, ahol számos kunyhó áll. További 10 perc gyaloglás után a **Királyréten** (Królowa Rówień) találjuk magunkat, melyen egy hullámzó kis ösvényen vágunk keresztül, mígnem elérjük a **Király-púpi-nyerget** (1499m). Innen gyakorlatilag egy háromnegyed órás gerinctúra következik végig lélegzetelállító kilátással. Ezek után egy fél óras, hol enyhébben, hol meredekebben lejtő fenyvesben való gyaloglással érjük el a **Boczań-hegy** csúcsát. Ettől a ponttól egy megközelítőleg 25 perces széles úton haladunk lefelé, ahol ha szerencsénk van őzet, mókust, vagy rókát is lencsevégre kaphatunk. A túránk végén a lanovka lenti állomásánál találjuk magunkat, ahonnan kiskocszal megyünk be Zakopane belvárosába, - aki úgy érzi kevés volt, jöhet gyalog is ☺ - majd elmerülünk a **Krupówki** hangulatos forgatagában, csillogó üzleteiben, sportboltjaiban, illetve hódolhatunk a gasztronómiai élvezeteknek a számos étkezdében, cukrászdában, kávézóban, kiskocsmában buszunk indulásáig, mellyel a Zakopane külvárosában található szállásunkra utazunk.



Táv: 17-18 km, szintemelkedés 1100 m

„C” program:

Zakopane, s tán a Lengyel-Tátra egyik leghíresebb csúcsa az 1894 méter magas **Giewont**, azaz az Alvó-Lovag. A „B” program gyalogtúrárs résztvevőitől könnyes búcsút véve a kék jelzésen elindulva, széles, kövezett út indul felfelé, amin kb 15 perc séta alatt érjük el **Albert barát kápolnáját**, melyet az Albert rendi barátok

szertesei és apácai üzemeltetnek. A kápolnát elhagyva érjük el a Tátrai Nemzeti Park jegyszedő bódéját, ahol a tátrai belépőt megvehetjük. A bódé elhagyása után újabb 15-20 perc sétával (a kék jelzése felső, jobb oldali ágát választva) érjük el a **Polana Kalatówkit** (Kalata-rétet), és az ott álló turistaszállót. A rét ezen részén érdemes körülnézni kicsit, hiszen csodás panoráma tárul szemünk elé. A rétet elhagyva a turistaút hagyományos ösvény szélességűvé válik, és zömében erdei környezetben vezet kissé emelkedve. Kb. háromnegyed óra séta után az erdőből kibukkanva a **Kondratowa Polanan** (Konrad-rét) találjuk magunkat, jobbra tőlünk húzódik a Giewont gerince, és a távolban már a csúcs, és a kereszt is feltűnik. Előttünk pedig a **Schronisko na Kondratowej Hali** (Konrad menedékház, 1333 m) épülete válik láthatóvá. A menedékházat elhagyva utunk minden bizonnyal legnehezebb része következik, hiszen a következő 75-80 percben jó 400 méter szintkülönbséget kell legyőznünk. E szakasz végén - ami enyhe emelkedővel indul, de aztán átvált erős kapaszkodóvá, sok helyen lépcsős úttá - érjük el a **Kondracka Przełęczet** (Konrad-nyereg, 1725 m). A Giewont innen már igazán elérhető közelségben látszik. Utunkat folytatva a kék jelzésen enyhén emelkedő úton érjük el a **Wyżnia Kondracka Przełęczet** (Felső-Konrad-nyereg). A csúcshódítás utolsó szakaszán a kék jelzés meredeken, lépcsősen indul meg a Giewontra, és kisvártatva ketté válik két egyirányú (egy fel, egy le) ösvényre. Az egyirányúsított, felfele vezető úton néhol láncok is segítik a kapaszkodást. Innen kb. 15 perc alatt elérjük a **Giewont** csúcskeresztjét, ahonnan pazar panoráma tárul elénk. Keletről dél felé egészen nyugatig a Tátra hegylánca veszi körül a csúcst, míg észak felé letekintve Zakopane városa hever lábaink előtt. A csúcsról lefelé vezető egyirányú szakaszon is láncok segítik a lejutást. Kb. 15 perc múlva a kék jelzés már ismert szakaszán, és újra a piros jelzés becsatlakozásánál vagyunk. Utunk innen lefelé már a felfelé vezető úttal teljes mértékig megegyezik.



Távolság: 12km Szintemelkedés: 890m

2. NAP

„A” program: Morskie Oko lovaskocsival oda, gyalog vissza

„B” program: Morskie Oko gyalog oda-vissza

„C” program: Morskie Oko gyalog oda-vissza + Rysy alatti tengerszem

Reggeli után buszra szállunk és egy kb. fél órás utazással érjük el mai túránk kiindulópontját **Palenica Bialczanska-t**. Túránk célpontja a **Morskie Oko** (magyarul Halastó) a Lengyel-Tátra talán legnépszerűbb túracélpontjainak egyike, és nem mellesleg a Tátra legnagyobb kiterjedésű (34,54 ha) tava. Persze nem mérete, sokkal inkább a környező csúcsokkal alkotott gyönyörű panorámája miatt látogatják előszeretettel a turisták. A februári túra után nagy igény mutatkozott rá, hogy nyáron is megnézzük, illetve felkapaszkodjunk a lavina helyzet miatt kimaradt tengerszemhez.

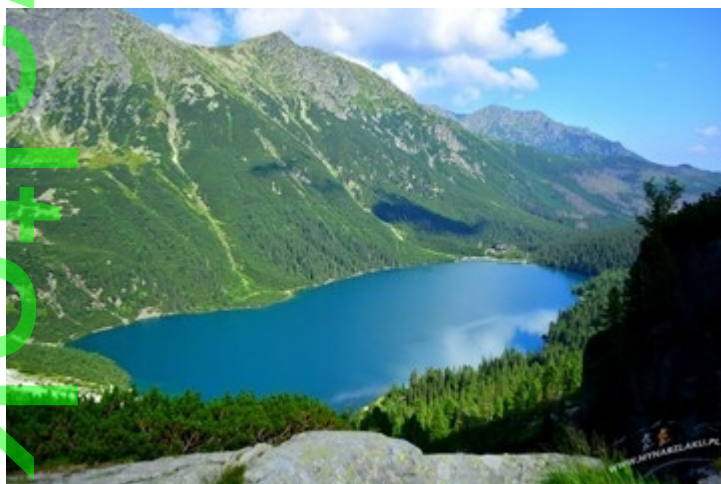
A feljutásnak alapvetően két módja van. Mivel túrázni megyünk, így a csapat zöme valószínűsíthetően a gyalogos feljutást választja, de aki nem szeretné ezt bevállalni, az a helyszínen várakozó **lovaskocsikkal** is

feljuthat egy szakaszon 50 zloty ellenében. A lovaskocsi út körülbelül 1 órás és a Włosenica lovaskocsi állomásnál ér véget. Innen már a lovaskocsival érkezőknek is gyalogolniuk kell egy kb. 1,5 km-es szakaszon a menedékházig.

A túrázós csapat is szedi a sátorfáját és a tátrai belépő kifizetése után elindulunk a piros jelzésen. Ez egy aszfaltozott út, mely végeláthatatlanul kanyarog a gyönyörű fenyvesben. Az enyhén emelkedő úton kacsaringózva, kb. 50 perc után érjük el a **Mickiewicz-vízeséseket**, amelyek az utat keresztező Roztoka-patakából alakultak ki. Utunkat folytatva tovább a piros jelzésen 1 óra 10-15 perc alatt érünk a **Włosenica lovaskocsi állomásra**. Az ide vezető út során maga a jelzés párszor betér az erdőbe, hogy az aszfaltút vargabetűit levágja, de aki szeretne, az nyugodtan mehet a műúton is, hisz mind a két út ugyanoda vezet. Innen már a a menedékház csupán 1,5 kilométer, amit körülbelül 30 perc alatt teszünk meg, így érkezünk meg a **Morskie Oko-t** körülvevő katlanba, ahonnan csodás kilátás nyílik a páratlan szépségű csúcsokra. Úgy mint a Mnich (Barát - 2070m), a Czubryna (Csubrina - 2376m), a Mieguszowiecki Szczyt (Nagy Menguszfalvi-csúcs - 2438m), Posredni Mieguszowiecki Szczyt (Középső Menguszfalvi-csúcs - 2393m) és Czarny Mieguszowiecki Szczyt (Keleti Menguszfalvi-csúcs - 2410), valamint a Rysy (Tengerszem-csúcs – 2499m). Azonban nem csak a hegycsúcsok, hanem maga a tó is impozáns látványt nyújt. Aki nem szeretne velünk tartani a tengerszemhez, az megpihenhet, ehet-ihat az itt kialakított menedékházban.

A vállalkozó kedvűekkel felkapaszkodunk a Rysy északi lábának tövében fekvő tengerszemhez (**Czarny Staw pod Rysami, 1581m**). Ez a tó a harmadik legnagyobb a Tátrában, mélysége 76m. Ennek a túrának a megtételéhez kb. egy órára van szükség (1.2 km 180m szint). Ezután visszatérve a Halastavi-menedékházhoz, csatlakozunk a lent maradottakhoz és a már felfelé megismert úton, 2,5 – 3 órás sétával térünk vissza a buszunkhoz. Lefelé is van lehetőség lovaskocsival menni, azt már néha 30 zloty-ért is megszámlálják.

Táv: 18 km, 400 méter szint , Táv2: 20,4 km 580 méter szint



A TÚRÁN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT !

A MEGFELELŐ UTASBIZTOSÍTÁS MEGKÖTÉSE KÖTELEZŐ, MELYBEN SZÍVESEN SEGÍTÜNK.